



TRIVELO

CLINICS & TRAININGSBEGELEIDING TRIATHLON | WIELRENNEN | ZWEMMEN

Begeleidingsvormen Wielrennen

Evenement Training

5 Euro per week

- ◆ Aan de hand van de intake wordt er naar jouw doelen toegewerkt met een trainingsprogramma op maat.
- ◆ Er wordt één trainingsprogramma gemaakt tot aan je evenement
- ◆ Er is geen terugkoppeling of feedback
- ◆ De éénmalige inschrijfkosten zijn 25 euro.

Training & Coaching

50 Euro per 4 weken

- ◆ Aan de hand van de intake wordt er een jaarplanning op maat gemaakt, gebaseerd op jouw (wedstrijd)doelen.
- ◆ Aan de hand van de jaarplanning worden de schema's op maat gemaakt.
- ◆ Je houdt een trainingslogboek bij welke maandelijks wordt geëvalueerd.
- ◆ Er is de mogelijkheid voor e-mailcontact voor feedback en tips.
- ◆ Er is aandacht voor evaluatie van trainingen, testen en wedstrijden.
- ◆ De éénmalige inschrijfkosten zijn 25 euro.

Krachtraining

20 Euro per 4 weken

- ◆ Er is de mogelijkheid voor een op maat gemaakt krachttrainingsprogramma als aanvulling op bovenstaande begeleidingsvormen.

Topsport

op aanvraag

- ◆ Er is de mogelijkheid voor uitgebreide topsportbegeleiding met persoonlijke trainingen en coaching bij wedstrijden.

Algemene voorwaarden

- ◆ Bij begeleiding door Trivelo gaat u akkoord met onderstaande algemene voorwaarden.
- ◆ De kosten bedragen de kosten van het gekozen pakket
- ◆ Facturering geschiedt per 12 weken.
- ◆ Voor alle facturen geldt een betalingstermijn van 14 dagen.
- ◆ Alle genoemde bedragen zijn inclusief 19 % BTW tenzij anders vermeld.
- ◆ Studentenkorting is 20%
- ◆ Uw abonnement wordt automatisch verlengd.
- ◆ De opzegtermijn is 8 weken.
- ◆ Contact bij coaching gaat via e-mail en eventueel incidenteel per telefoon.
- ◆ Trivelo is niet aansprakelijk voor blessures of ziekte en eventuele andere gevolgen.
- ◆ U bent zelf verantwoordelijk voor het uitvoeren van trainingen en het opvolgen van adviezen. Zodoende is Trivelo ook niet aansprakelijk voor het niet behalen van gestelde doelen.
- ◆ Wijzigingen in de trainingssituatie door bijvoorbeeld blessures, ziekte en vakanties worden tijdig gemeld.
- ◆ U onthoudt zich van het gebruik van middelen die voorkomen op de [WADA-dopinglijst](#)
- ◆ Trivelo Trainingsschema's, logboeken en andere materialen zijn strikt persoonlijk en mogen alleen met schriftelijke toestemming van Trivelo aan derden ter beschikking worden gesteld.

